

Katarzyna Matyasik
tel. 605 606 882
logospektrum.trzebnica@gmail.com
www.logo-spektrum.pl

S Z K O L E N I E

EMISJA I HIGIENA GŁOSU warsztaty dla nauczycieli

Prowadzący: Katarzyna Matyasik – logopeda, specjalista neurologopedii i wczesnej logopedii klinicznej, pedagog specjalny

Dla kogo: Szkolenie jest kierowane do **nauczycieli**.

Czas trwania: 3-4 godziny zegarowe

Zakres tematyczny szkolenia:

Część teoretyczna: wykład z prezentacją multimedialną

1. Ryzyko zawodowe nauczycieli związane z wysiłkiem głosowym.
2. Prawidłowe funkcjonowanie narządu głosu.
3. Wpływ stresu, diety, aktywności fizycznej, używek itp. na stan głosu.
4. Profilaktyka i rehabilitacja narządu głosu.
5. Niedyspozycje gardła i górnych dróg oddechowych – jak sobie z nimi radzić na co dzień

Część praktyczna – ćwiczenia:

1. Relaksacja i masaże krtani.
2. Kształtowanie prawidłowej postawy podczas mówienia.
3. Usprawnianie oddechu – podparcie oddechowe, wydłużanie fazy wydechowej.
4. Ćw. rezonacyjne i fonacyjne – wzmocnienie głosu, poprawa komfortu mówienia.
5. Ćw. artykulatorów i dykcji.
6. Ćw. przygotowujące do długotrwałego wysiłku głosowego.

Materiały dla uczestników:

Każdy uczestnik otrzymuje **pakiet materiałów** z gotowymi instrukcjami ćwiczeń oraz wskazówkami, jak dbać o narząd głosu.

Dla każdego uczestnika przygotowano **zaświadczenie** o ukończeniu szkolenia.